



## Patienteninformation

# Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)

Eine Craniomandibuläre Dysfunktion (Cranium = Schädel, Mandibula = Unterkiefer, Dysfunktion = Funktionsstörung), kurz CMD, bezeichnet eine Funktionsstörung im Bereich des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur. Diese Funktionsstörung kann unterschiedliche Ursachen haben. Viele können mit Physiotherapie wirkungsvoll behandelt werden.

### Ursachen

- Zähneknirschen
- Zähnepressen
- Stress
- Zahn- und Kieferfehlstellungen
- Entwicklungsstörungen des Kiefers
- Haltungsstörungen

# Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)

### Symptome

Die Symptome einer CMD können unterschiedlich ausgeprägt sein. Vielfach treten Schmerzen in der Kiefermuskulatur in Ruhe oder beim Kauen auf. Gesichts- und Kopfschmerzen sowie Schulter-Nacken-Beschwerden sind ebenfalls häufig beschriebene Symptome. Zudem sind beispielsweise Knirsch- und Knackgeräusche, Schluckbeschwerden und eine Einschränkung der Kieferbeweglichkeit charakteristisch für eine Funktionsstörung im Kiefer (zum Beispiel kann der Mund nicht weit geöffnet werden).

### Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten

Physiotherapie kann helfen, die Beschwerden einer CMD zu lindern oder vollständig zu beseitigen. Vor Beginn der Behandlung findet eine physiotherapeutische Befundung/Diagnostik statt, auf deren Grundlage die Therapie geplant wird.

Folgende Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung:

- Manuelle Therapie, zum Beispiel Muskel- und Gelenktechniken
- Krankengymnastik mit Übungen zur Wiederherstellung/Besserung der gestörten Beweglichkeit, Entspannung der Muskulatur, Kräftigung und Koordination der Kiefergelenks- und Halswirbelsäulenmuskulatur, inkl. Anleitung zu Eigenübungen und Haltungsschulung
- Wärme-/Kältetherapie



Bundesverband  
selbstständiger  
Physiotherapeuten –  
IFK e.V.

Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum  
Telefon: 0234 97745-0  
Telefax: 0234 97745-45  
E-Mail: [ifk@ifk.de](mailto:ifk@ifk.de)

[www.ifk.de](http://www.ifk.de)

Weiterführende Informationen zu Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD) finden Sie auf der Internetseite des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

